

# Polideportivos municipales



## 300 euros más por lo mismo

En Barcelona, acudir a nadar regularmente a una piscina municipal es cinco veces más caro que en Logroño. Se echa de menos una política común de fomento del deporte y unos precios igualmente asequibles en todo el territorio.

**L**a práctica regular de deporte tiene conocidos beneficios para el cuerpo y la mente, y fomentarla interesa a las autoridades ya que repercute en una mejora de la salud de la población y contribuye a aflojar la presión sobre la sanidad pública.

Las instalaciones deportivas municipales son una dotación cuya importancia nadie discute y están lejos de existir por capricho: según el Centro de Investigaciones Sociológicas, 4 de cada 10 españoles practicaba en 2010 algún deporte y más de la mitad de ellos lo hacía en instalaciones públicas.

Según nuestras propias encuestas, más de la mitad de los españoles declara tener una piscina cubierta o un polideportivo públicos a menos de 15 minutos de casa. Todo eso está muy bien. ¿Pero, son asequibles estas instalaciones en el escenario actual de estrecheces

económicas generalizadas? ¿Somos iguales en todo el territorio en lo que se refiere a las facilidades públicas para hacer deporte? La respuesta es no.

### Al menos un 80 % de diferencia entre las ciudades más y menos caras

Las variaciones de precios entre ciudades son grandes para todas las actividades incluidas en nuestro estudio, como puede verse en la tabla de la página siguiente.

En el caso de la piscina, las diferencias abarcan todas las fórmulas. Para quien va a bañarse de vez en cuando, el precio de la entrada suelta suele ser más caro que el de los bonos de varios baños, y oscila entre los 2 euros de Málaga y los 11 de Barcelona, siendo la media de 4,78 euros (ni en Santander ni en Santa Cruz de Tenerife es posible tomar un baño suelta).

En general, los precios se abaratan mucho cuando se recurre a los bonos (que

## NUESTRO ESTUDIO

Hemos recopilado los precios de polideportivos de 27 ciudades españolas. Parte de la información se obtuvo de las ordenanzas municipales publicadas en las páginas web oficiales y otra parte gracias a llamadas telefónicas y visitas sobre el terreno.

### PARA TODOS LOS GUSTOS

Queríamos comparar los precios en las distintas ciudades y dar una idea de lo que cuesta un abanico de deportes muy variado y orientado a distinto público: personas que se ejercitan en solitario o con un amigo, niños pequeños, pandillas que van a pasar un buen rato... De ahí nuestra selección: piscina, pádel, pilates y fútbol 7.

### CUADRO CÓMO SE USA

- (1) Solo mayores de 50 años.
- (2) Paquete de 10 clases individuales.
- (3) Tres clases semanales.
- (4) Una clase semanal.
- (5) Paquete de 12 clases.

■ Muy por encima de la media

■ Muy por debajo de la media

n.d.: dato no disponible



## Hay gimnasios privados por menos de 20 euros al mes, pero la cuota nunca incluye la piscina

| CIUDAD              | PISCINA                |                          | PÁDEL                            |                            | PILATES                    | FUTBOL 7                         |
|---------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|
|                     | Uso habitual (9 meses) | Un mes de clases (niños) | Alquiler de pista (1 h, sin luz) | Un mes de clases (adultos) | Un mes de clases (adultos) | Alquiler de pista (1 h, sin luz) |
| Albacete            | 154                    | 21                       | 10                               | 45                         | 36                         | 10                               |
| Almería             | n.d.                   | 8                        | 8                                | 24                         | 4 (1)                      | 18                               |
| Ávila               | 196                    | 25                       | 5                                | 54                         | 12                         | 27                               |
| Badajoz             | 184                    | 29                       | 4                                | 23                         | 10                         | 32                               |
| Barcelona           | 392                    | 23                       | 36                               | 304 (2)                    | 57                         | 20                               |
| Bilbao              | 118                    | 37                       | 6                                | 96                         | 86                         | 24                               |
| Burgos              | 99                     | 37                       | 11                               | 71                         | 21                         | 34                               |
| Córdoba             | 298                    | 36 (3)                   | 3                                | 35 (4)                     | 27                         | 52                               |
| Cuenca              | 120                    | 25                       | 8                                | no hay                     | 20                         | 60                               |
| Granada             | 300                    | 20                       | 11                               | 42                         | 21                         | 16                               |
| Guadalajara         | 222                    | 13                       | 7                                | 18                         | 15                         | 31                               |
| La Coruña           | 89                     | 8                        | 3                                | 6                          | 6                          | 8                                |
| Logroño             | 74                     | 17                       | 5                                | 92                         | 40                         | 22                               |
| Madrid              | 331                    | 18                       | 7                                | 36                         | 29                         | 25                               |
| Málaga              | 144                    | 13                       | 16                               | 36                         | 27                         | 24                               |
| Murcia              | 119                    | 3 (4)                    | 9                                | 76                         | 33                         | 12                               |
| Oviedo              | 111                    | 19                       | 3                                | 34                         | 30                         | 27                               |
| Palma de Mallorca   | 136                    | 36                       | no hay                           | no hay                     | 33                         | 45                               |
| Pamplona            | 239                    | 20                       | 6                                | 40 (4)                     | 15                         | 50                               |
| S. Cruz de Tenerife | 94                     | 23                       | 12                               | no hay                     | no hay                     | 50                               |
| Santander           | 240                    | 31                       | 12                               | 12 (4)                     | 14                         | 45                               |
| Segovia             | 219                    | 16                       | 10                               | 29 (4)                     | no hay                     | 39                               |
| Sevilla             | 216                    | 14                       | 10                               | 60                         | 22                         | 7                                |
| Toledo              | 225                    | 18                       | 5                                | 78 (5)                     | 25                         | 28                               |
| Valencia            | 234                    | 30                       | 10                               | 91                         | 30                         | 18                               |
| Valladolid          | 182                    | 23                       | 13                               | 59                         | 19                         | 5                                |
| Zaragoza            | 161                    | 42                       | 6                                | 45                         | 30                         | 8                                |
| <b>Media</b>        | <b>188</b>             | <b>22</b>                | <b>9</b>                         | <b>59</b>                  | <b>27</b>                  | <b>27</b>                        |

comprenden un número variable de pases, entre 3 y 40) y a los abonos (que dan derecho de uso durante un mes, un trimestre, un año..., y aparejan a veces el disfrute de otros servicios). Gracias a ellos y tomando de ejemplo a un bañista que acuda un par de veces por semana a la

piscina cubierta, de octubre a junio (72 baños en total), el precio medio por baño desciende casi a la mitad respecto al baño suelto. Otra vez destaca Barcelona por cara (392 euros) y La Coruña por barata (89 euros), solo aventajada por Logroño (74 euros).

Los precios de los cursos de natación para niños son más homogéneos en todo el territorio y cuestan 22 euros al mes por término medio, con una frecuencia de dos sesiones semanales.

Barcelona vuelve a ser la más cara en lo que respecta al alquiler de una pista de

### NATACIÓN

Es un ejercicio aeróbico, que reduce la grasa corporal y mejora la salud cardiovascular. Hemos considerado "uso habitual" nadar dos veces por semana de octubre a junio (72 baños), mediante la fórmula más económica posible, por ejemplo, usando abonos o bonos.



### PÁDEL

Este deporte se juega en parejas. Hemos recogido el precio de alquilar la pista más barata de las ofertadas, durante una hora y sin luz. También el precio mensual de recibir dos clases semanales de iniciación, en grupos normales (o bien, el precio de la fórmula más parecida a esta).



### PILATES

Insiste en el fortalecimiento del abdomen y la espalda, en el equilibrio y en la comunión entre mente y cuerpo. Hemos recogido el precio mensual de recibir dos clases semanales. En los pocos casos en que no se ofertaba, hemos tomado el precio de un deporte equiparable (fitness, yoga...).



## La Coruña, Badajoz, Murcia y Oviedo son las ciudades más baratas

### El IPC sube, los polideportivos más

En 2005 hicimos un estudio con los mismos fines que este y hemos querido comparar la evolución del precio de usar la piscina en los nueve años transcurridos desde entonces, al menos en lo que respecta a la entrada suelta y el uso habitual durante los meses fríos.

¿La conclusión? En la mayor parte de las ciudades el precio ha subido por encima del IPC para el mismo periodo, siendo la subida más notable la de Albacete, que ha doblado su precio con un poco de propina: de 3,23 euros a 6,50.

Habrà quien piense que 2 o 3 euros no van a ninguna parte y que los precios de usar las instalaciones deportivas municipales son bastante asequibles. Pero no hay que olvidar el contexto: las subidas de muchos suministros básicos, como la luz, también han superado ampliamente el IPC, al tiempo que ha subido la presión fiscal y han menguado los ingresos familiares.

# 40%

Es lo que han subido por término medio la entrada suelta a la piscina y su uso habitual.

# 19,7%

Es lo que ha subido el IPC en los últimos 9 años.

# 1 ciudad

La Coruña es la única ciudad donde los precios del baño suelto y del uso habitual de la piscina han subido por debajo del IPC.

pádel (36 euros frente a los 3 de Córdoba) y a las clases de pádel, si bien el precio en este último caso no es comparable pues corresponde a un paquete de 10 clases con profesor individual, exclusividad que no se da en los demás casos.

El precio de las clases de pilates es más uniforme, aunque los extremos se separan mucho: 6 euros en La Coruña y 86 en Bilbao (donde conviene abonarse para obtener una rebaja de casi el 50%). Y en cuanto al alquiler de una pista de fútbol 7, hay multitud de opciones dependiendo de si los jugadores acuden por la mañana o por la tarde, del pavimento (tierra, césped natural o artificial), de si están federados o no... Comparando las opciones más baratas resulta que en Valladolid basta con tener 5 euros en el bolsillo, que se disparan a 60 en Cuenca.

### Florece los gimnasios low cost

Hemos querido comprobar hasta qué punto los gimnasios privados pueden ser una alternativa a los servicios municipales y hemos tomado precios en cuatro ciudades: Barcelona, Madrid, Sevilla y Valencia. Comparamos el abono mensual a las instalaciones públicas (que puede tener distintos precios en cada polideportivo según los servicios que comprenda) y la cuota mensual de diversos gimnasios, incluyendo clases de pilates, entrada a la piscina y otras actividades.

Solo en Madrid encontramos un gimnasio donde es más barata la cuota que el abono al polideportivo en su versión más cara. La cosa cambia si nos fijamos en los cada vez más extendidos gimnasios low cost, que no tienen piscina o no la incluyen en sus cuotas ordinarias, siempre inferiores a 20 euros al mes.

## OCU pide deporte al alcance todos



El dinero público invertido en dotar a las ciudades de instalaciones deportivas solo estará bien gastado si el acceso a ellas es asequible para todos, aunque sus recursos sean escasos.

Creemos además, que los ciudadanos deberían tener las mismas oportunidades de usar las instalaciones públicas, residan donde residan.

Mientras se instalan y no se instalan los precios igualmente asequibles, recuerde: en muchas de las ciudades que comprende este estudio hay más piscinas o polideportivos que los escogidos por nosotros y quizás encuentre en ellos precios más interesantes. Además, hemos detectado descuentos muy sustanciosos para personas que cumplan ciertos requisitos: pertenecer a una familia numerosa, tener una discapacidad, ser pensionista, apuntar a varios miembros de la familia... Así que infórmese y anímese a hacer ejercicio. Se protegerá mejor de los males de nuestros tiempos: colesterol elevado, hipertensión, estrés...

### FÚTBOL 7

Es algo así como la versión abreviada del fútbol: menos jugadores (7 y no 11), campo de menor tamaño, balón más pequeño y partidos más cortos. Hemos recogido el precio de alquilar la pista más barata de las ofertadas, durante una hora y sin luz.

